

Herboristerie Familiale l'Armoire aux Plantes

2019
2020

ROANNE-VOUGY (42)

Vous souhaitez utiliser les plantes médicinales pour faire face aux « petits maux » rencontrés au fil des saisons et apprendre à élaborer votre herboristerie familiale ?

Cette formation s'adresse aussi bien aux particuliers qu'aux professionnels de l'accueil rural et de l'animation nature souhaitant proposer des ateliers/animations autour des plantes médicinales.

objectifs

Apprendre les fondamentaux de l'herboristerie traditionnelle et savoir élaborer des préparations simples à base de plantes.

enseignant



Christian JUMEL
Herbaliste

lieu

à VOUGY (42) à 15 mn de Roanne

Ferme biologique **Les Charmilles**
Lieu-dit Le Morlandet - 42720 VOUGY

dates

Cycle de 8 samedis

2019 09 novembre, 07 décembre

2020 18 janvier, 15 février, 14 mars, 18 avril, 16 mai, 20 juin

le monde des plantes, notre nature...



Ecole Lyonnaise
de Plantes Médicinales
& des Savoirs Naturels

13 rue Alsace-Lorraine
69001 Lyon
04 78 30 84 35
info@elpmsn.fr

www.ecoledeplantesmedicinales.com

programme

Présentation de la phytothérapie

Une approche globale des soins

Modes d'action des plantes

Mode d'emploi et dosage des remèdes

Formes galéniques

Études des plantes médicinales par systèmes

Rappel d'anatomie-physiologie

Présentation des affections courantes : conseils hygiéno-diététiques, phytothérapie, aromathérapie et autres soins naturels

Les plantes de la digestion, de la respiration, de la sphère urinaire, du système nerveux, de l'appareil locomoteur, du système cardio-vasculaire - autres notions complémentaires

Les plantes du drainage / dépuratif

Cure de printemps et d'automne

La trousse de secours

Les produits de base pour les maux quotidiens

Présentation de l'aromathérapie

Extraction des huiles essentielles

La variété des essences

Qualité des huiles essentielles

Mode d'emploi et dosage

Initiation à la botanique

Introduction à la botanique pour l'identification des principales familles de plantes médicinales sur le terrain

Cueillette et conservation (théorie)

Travaux pratiques

Élaboration de sirops, teintures, acétolés, baumes, huiles de massage, crèmes, macérâts, tisanes...

Groupe de 8 à 12 personnes

Matières premières et flacons fournis pour les préparations.

tarif

Frais de dossier : 40 €

Financement personnel : 660 €

TARIF SPÉCIAL DÉCOUVERTE RÉGION

Prise en charge : 960 €

Possibilité de paiement échelonné

Les prix s'entendent exonérés de TVA selon l'Art. 261-4-4 du CGI pour les formations professionnelles continues (prises en charges ou financements individuels).