

LIEU

À VOUGY, AUX « CHARMILLES »

Ferme Biologique « Les Charmilles »
Lieu-dit Le Morlandet
42720 Vougy

DATES

LA FORMATION S'ÉCHELONNE SUR 8 JOURNÉES

10 novembre 2018	16 mars 2019
01 décembre 2018	13 avril 2019
12 janvier 2019	18 mai 2019
16 février 2019	15 juin 2019

TARIFS

Frais de dossier : 40 €
Financement individuel : 660 €
Financement entreprise, formation continue : 960 €

Matières premières et flaconnages fournis pour les préparations.

Possibilité de paiement échelonné

Les prix s'entendent TTC pour les financements individuels des formations loisir. Ils s'entendent exonérés de TVA selon l'Art. 261-4-4 du CGI pour les formations professionnelles continues (prises en charges ou financements individuels).

Groupe de 8 à 12 personnes.

FORMATION PROPOSÉE AUSSI À...

- | | |
|--------------------------|-------------------------|
| • Lyon - 69 | • Paris - 75 |
| • Ancy - 69 (L'Arbresle) | • Le Puy en Velay - 43 |
| • St Egrève - 38 | • Angoulême - 16 |
| • Meylan - 38 | • Beure - 25 (Besançon) |



Ecole Lyonnaise de Plantes Médicinales & des Savoirs Naturels

le monde des plantes, notre nature ...

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTION

13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon
tél : 04 78 30 84 35
fax : 04 72 00 89 03
mail : magali@elpmsn.fr

www.ecoledeplantesmedicinales.com

HORAIRES D'OUVERTURE DU SECRÉTARIAT ET PERMANENCE TÉLÉPHONIQUE :

lundi, mardi, jeudi et vendredi
de 9h30 à 12h00 et de 14h00 à 17h00

ACCUEIL SUR RENDEZ-VOUS UNIQUEMENT

SARL - Enseignement privé
Siret : 50792207800013 - APE : 8559B

Herboristerie Familiale

« l'Armoire aux Plantes »
animée par Christian JUMEL

Vougy - Roanne (42)
2018-2019



Ecole Lyonnaise
de Plantes Médicinales
& des Savoirs Naturels

www.ecoledeplantesmedicinales.com
13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon
04 78 30 84 35 - info@elpmsn.fr



Herboristerie Familiale

« l'Armoire aux Plantes »

Vous souhaitez utiliser les plantes médicinales pour faire face aux « petits maux » rencontrés au fil des saisons et apprendre à élaborer votre herboristerie familiale ?

Cette formation s'adresse aussi bien aux particuliers qu'aux professionnels de l'accueil rural et de l'animation nature souhaitant proposer des ateliers/animations autour des plantes médicinales.

OBJECTIFS

Apprendre les fondamentaux de l'herboristerie traditionnelle et savoir élaborer des préparations simples à base de plantes.



INTERVENANT

CHRISTIAN JUMEL

Ingénieur

Herbaliste formé à l'ELPM



Fondée il y a 30 ans par Patrice de Bonneval, Docteur en pharmacie et herboriste à Lyon, l'École Lyonnaise de Plantes Médicinales et des Savoirs Naturels s'est donné un objectif : permettre à chacun d'accéder à la connaissance des plantes médicinales et favoriser leur utilisation pour un usage familial ou professionnel. Depuis sa création, l'école a accueilli plus de 6 000 élèves de tous horizons et de tous âges. Ici, pas de pré-requis seul l'enthousiasme est nécessaire. L'ELPM contribue ainsi à la transmission d'un savoir ancestral enrichi par les recherches les plus récentes en matière d'alimentation et de soins naturels.

Depuis plus de 10 ans, l'ELPM développe des formations en région pour apporter le savoir dans les familles.

La formation à Vougy répond à cet objectif afin de vous rendre plus autonome dans votre pratique.



PROGRAMME

● PRÉSENTATION DE LA PHYTOTHÉRAPIE

Une approche globale des soins - Modes d'action des plantes - Mode d'emploi et dosage des remèdes - Formes galéniques

● ÉTUDES DES PLANTES MÉDICINALES PAR SYSTÈMES

Rappel d'anatomie-physiologie
Présentation des affections courantes : conseils hygiéno-diététiques, phytothérapie, aromathérapie et autres soins naturels

Les plantes de la digestion, de la respiration, de la sphère urinaire, du système nerveux, de l'appareil locomoteur, du système cardio-vasculaire - autres notions complémentaires

● LES PLANTES DU DRAINAGE / DÉPURATION

Cure de printemps et d'automne

● LA TROUSSE DE SECOURS

Les produits de base pour les maux quotidiens

● PRÉSENTATION DE L'AROMATHÉRAPIE

Extraction des huiles essentielles - La variété des essences - Qualité des huiles essentielles - Mode d'emploi et dosage

● INITIATION À LA BOTANIQUE

Introduction à la botanique pour l'identification des principales familles de plantes médicinales sur le terrain - Cueillette et conservation (théorie)

● TRAVAUX PRATIQUES

Élaboration de sirops, teintures, acétolés, baumes, huiles de massage, crèmes,, macérâts, tisanes...